



## Hygiène au travail



### Lavez-vous les mains



***L'hygiène au travail en milieu agricole est incontournable. Elle n'est pas toujours facile à mettre en oeuvre, alors que l'employeur agricole est soumis aux mêmes règles que l'industriel. Les structures sont plus petites et les locaux professionnels parfois inadaptés ou trop éloignés.***

En effet, malgré les mesures de prévention mises en place (port de gant...) vous avez pu être en contact avec des produits chimiques, des animaux, des végétaux.

Les mains et les vêtements de travail véhiculent les produits et germes avec lesquels vous avez pu être en contact durant votre journée.

**Première recommandation de la MSA Bourgogne** : se laver les mains régulièrement avec un savon doux après tous travaux salissant ou contaminant et dans d'autres circonstances de la vie courante (avant et après le passage aux toilettes, avant de fumer et manger, avant de quitter le travail).

#### La technique du lavage des mains :

- mouillez vos mains
- utilisez du savon liquide plus hygiénique que le savon en pain
- savonnez pendant 30 secondes vos mains sans oublier entre les doigts, les pouces, les paumes, le dos de chaque main et les ongles
- procédez à un rinçage minutieux
- séchez vos mains avec un essuie-main jetable en tamponnant. Le frottement dessèche les mains
- utilisez une solution hydro-alcoolique si vous n'avez pas de point d'eau à proximité.

**Deuxième recommandation** : changez régulièrement de vêtements de travail, ne les lavez pas avec le linge de la famille pour ne pas le contaminer.

**Le lavage des mains concerne toute la population, toutes professions confondues.**

L'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé) diffuse régulièrement des campagnes de lavage des mains afin de réduire « les risques de grippe, gastro-entérite, bronchite, bronchiolite du nourrisson... »

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter votre MSA

Caisse Régionale MSA de Bourgogne

Service Santé Sécurité au Travail

14 Rue Félix Trutat

21046 DIJON CEDEX

03 85 39 51 89 / 03 80 63 22 95

www.msa-bourgogne.fr



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore