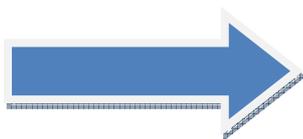


Vendangeurs, protégez votre peau

Les cancers de la peau sont de plus en plus fréquents dans nos régions qui semblent toujours sous les nuages et le mauvais temps. La Bourgogne Franche-Comté est une des régions où l'incidence des cancers de la peau et la mortalité augmentent rapidement.

Les professions extérieures (agriculteur, maçon, couvreur, charpentier, vendangeur, etc.) sont les plus touchées.

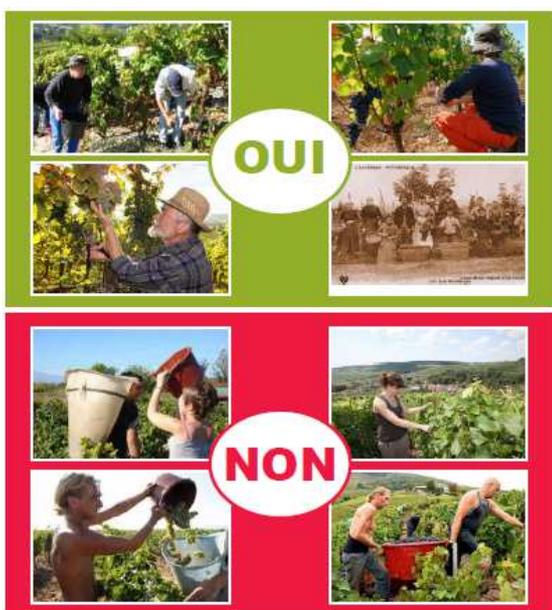
1. **Bouger ne diminue pas les risques.** Le danger est parfois plus important, la sueur sur la peau augmente les brûlures solaires (allongé sec sur un drap de plage peut être moins dangereux).
2. **Les nuages n'arrêtent pas les UV dangereux**
3. **Les UVB augmentent avec l'altitude.** Plus de danger à 500 mètres qu'en bord de mer
4. **Les UV rebondissent** s'ils rencontrent du sable mais aussi le sol calcaire de notre région.
5. **La crème solaire « écran total » n'existe pas.** Elle est un complément à la chemise et au chapeau pour lutter contre les fameuses UV qui rebondissent (réverbération).
6. **Etre torse nu ou tête nue ne permet pas d'avoir moins chaud,** la sueur fait effet loupe. Il faut choisir des vêtements légers et larges pour avoir un système de ventilation. Le chapeau permet aussi une ventilation plus agréable qu'une petite casquette bloquée sur la tête. La casquette ne protège pas vos oreilles (zones fréquemment touchées par les cancers cutanés).



Toutes ces fausses croyances expliquent que le bronzage passif est aussi dangereux que le bronzage volontaire.

Pour que les vendanges ne vous laissent que de beaux souvenirs :

- *Reprenez les bonnes habitudes et le bon sens de nos anciens*
- *Protégez-vous du soleil par des moyens simples et logiques*



**Chemise large et
chapeau tous les
jours !**

Contacts au Service Santé Sécurité au Travail de votre MSA

Côte d'Or et Yonne

03 80 63 23 13

Nièvre et Saône-et-Loire

03 85 39 51 89

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site de l'ASEPT, www.asept.org